

KidsTUMove

Integratives Bewegungskonzept



Sehr geehrte Eltern,

Ihr Kind leidet unter Adipositas, einem angeborenem Herzfehler oder hat vor kurzem eine onkologische Erkrankung überwunden? Ihr Kind soll sich nun sportlich betätigen, Sie haben aber Angst davor und wissen nicht, worauf zu achten ist oder es findet sich kein passendes Bewegungsangebot?

Wer kann mitmachen?

Unser Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 8-14 Jahren mit chronischen Erkrankungen (Adipositas, kardiologische oder

onkologische Erkrankungen) aber auch an die gesunden Geschwister oder Freunde.

Was wird gemacht?

Wir bieten Kindern mit und ohne gesundheitlichen Einschränkungen in einer gemeinsamen Gruppe die Möglichkeit, sich mit Gleichaltrigen gemäß ihres Entwicklungsstands sportlich zu betätigen und zu bewegen. Die Stunden beinhalten neben der Förderung der Herz-Kreislauffunktion auch Übungen und Spielformen zur Verbesserung der Koordination, Kraft und Be-

weglichkeit.

Unter Anleitung speziell qualifizierter Diplom sportwissenschaftler sollen die Kinder verschiedene Sportarten kennenlernen, ihr eigenes motorisches Können entdecken und lernen, ihre Leistungsfähigkeit richtig zu beurteilen. Die Freude an der Bewegung steht dabei immer im Vordergrund. Ziel unserer integrativen Sport-

gruppe ist es, mehr Akzeptanz für Kinder mit und nach chronischen Erkrankungen im Sport zu schaffen und die Kinder langfristig wieder auf Schul- und Vereinssportangebote vorzubereiten. Neben dem Angebot für Kinder stehen wir auch jederzeit betroffenen Eltern bei Fragen zur Thematik „Sport bei chronischen Erkrankungen“ zur Verfügung.

Beiträge

Mitgliedsbeitrag (halbjährlich):	40,- EUR*
Spartenbeitrag (halbjährlich):	80,- EUR*
Aufnahmegebühr (einmalig):	10,- EUR*

Wann und wo finden die Übungsstunden statt?*

dienstags 16.00 - 17.00 Uhr	Trainingsort ist die Turnhalle 1 (TH1) am TUM Campus im Olympiapark, Connollystr. 32, 80809 München.
donnerstags 16.00 - 17.00 Uhr	

Was muss ich tun, um mitmachen zu können?

1. Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind einen Termin für ein persönliches Gespräch mit unseren betreuenden Ärzten des Lehrstuhls für Präventive Pädiatrie, Prof. Dr. med. Renate Oberhofer, unter 089.289.24571.
2. Bringen Sie uns bitte den aktuellen Befund des behandelnden Arztes, bestenfalls das letzte Belastungs-EKG zum persönlichen Gesprächstermin mit.
3. Schicken Sie die Beitrittserklärung als Mitglied des Kuratoriums sowie ein Passfoto für die Ausweiserstellung an folgende Adresse:
Kuratorium für Prävention und Rehabilitation der TUM e.V.
Dr. Christoph Lammel, Uptown München-Campus C
Georg-Brauchle-Ring 58, 80992 München

Kontakt

Kuratorium für Prävention und Rehabilitation e.V.
Technische Universität München

Ansprechpartner	Dr. phil. Christoph Lammel
Sprechzeiten	Mi 09.30-12.00 Uhr, Do 09.30-11.00 Uhr und nach Vereinbarung
Briefanschrift	Uptown München-Campus C Georg-Brauchle-Ring 58, 80992 München
Fon	089.289.24420
Fax	089.289.24418
Email	kuratorium.pr@sport.med.tum.de
Web	www.sport.med.tum.de