Handicapklettern

Rehabilitationssportgruppe

Sehr geehrte Eltern, liebe Kinder & Jugendliche, liebe Patientinnen und Patienten,
Sie interessieren sich für unsere Handicap-Klettergruppe? Mit diesem Merkblatt möchten wir Sie über organisatorische Details informieren.

Wer kann mitmachen?
Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit verschiedenen neurologischen Diagnosen wie ICPs, Schlaganfällen, Schädelhirntraumata, peripheren Lähmungen oder tiefen Querschnitten auf Anraten und Verordnung Ihres Hausarztes oder Neurologen.

Was wird gemacht?
Neben Gymnastik und kleinen Gruppenspielen ist Kerninhalt unseres rehabilitativen Angebots das therapeutische Klettern in der Gruppe als sogenanntes Top-Rope-Klettern, d.h. Klettern mit Sicherung über ein Seil von oben. Klettern als eine grundlegende Bewegungsform fördert koordinative, konditionelle aber auch mentale Qualitäten auf ganz spezifische Art und Weise. Motivation und Spaß ergeben sich aus der körperlichen Aktivität, durch die Herausforderung und das Miteinander in der Gruppe.

Was muss ich tun, um mitmachen zu können?

1. Erkundigen Sie sich telefonisch oder per Email in unserer Geschäftsstelle (s. u. unter Kontakt) nach freien Plätzen.
2. Sie erhalten von uns per Post oder Email die weiteren Unterlagen zur Teilnahme an unseren MS-Gruppen

Beiträge*

Grundbeitrag Kinder & Jugendliche (halbjährlich):	40,00 EUR
Grundbeitrag Erwachsene (halbjährlich):	60,00 EUR
Spartenbeitrag Kinder & Jugendliche (halbjährlich):	110,00 EUR
Spartenbeitrag Erwachsene (halbjährlich):	180,00 EUR
Aufnahmegebühr Kinder & Jugendliche (einmalig):	10,00 EUR
Aufnahmegebühr Erwachsene (einmalig):	20,00 EUR

Wann und wo finden die Übungsstunden statt?*

freitags	13:00 - 14:30 Uhr (Gruppe I)
	14:30 - 16:00 Uhr (Gruppe II)

Trainingsort ist ist die Kletter- und Boulderhalle (KBH) auf dem TUM Campus im Olympiapark, Connollystr. 32, 80809 München.

Leistungen von Ihrer Krankenkasse

Unsere Rehabilitationssportgruppen für neurologisch Erkrankte sind von den gesetzlichen Krankenkassen als neurologische Rehabilitationssportgruppen anerkannt, so dass Sie nach ärztlicher Verordnung Leistungen bei Ihrer Krankenkasse beantragen können (Antrag auf Kostenübernahme Rehabilitationssport - Muster 56). Die Höhe der Leistungen hängt von der Anzahl Ihrer Teilnahmen im Genehmigungszeitraum ab.

Gemäß der derzeit geltenden Rahmenvereinbarung unterstützen die gesetzlichen Krankenkassen jede aktive Teilnahme bei Rehabilitationssport mit EUR 6,40/Primärkassen und EUR 5,99/Ersatzkassen (Stand 04/2023), begrenzt auf 120 Übungseinheiten in einem maximalen Zeitraum von 36 Monaten. Die Verrechnung unsererseits erfolgt halbjährlich. Details erfragen Sie gerne in unserer Geschäftsstelle.

Kontakt

Kuratorium für Prävention und Rehabilitation e.V.
Technische Universität München

Ansprechpartner	Dr. phil. Christoph Lammel
Sprechzeiten*	Mi 14:00-16:00 Uhr
	Do 14:30-15:30 Uhr und nach Vereinbarung
Briefanschrift	Georg-Brauchle-Ring 58, 80992 München
Fon	089.289.24420
Fax	089.289.24418
Email	kuratorium@lrz.tum.de
Web	www.ktu.vo.tum.de

*Änderungen vorbehalten