

Handicapklettern

Rehabilitationssportgruppe



Sehr geehrte Eltern, liebe Kinder & Jugendliche,

Sie interessieren sich für unsere ambulante Handicap-Klettergruppe? Mit diesem Merkblatt möchten wir Sie über organisatorische Details informieren.

Wer kann mitmachen?

Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit verschiedenen neurologischen Diagnosen wie ICPs, Schlaganfällen, Schädelhirntraumata, peripheren Lähmungen oder tiefen Querschnitten auf Anraten und Verordnung Ihres Hausarztes oder Neurologen.

Was wird gemacht?

Neben Gymnastik und kleinen Gruppenspielen ist Kerninhalt unseres rehabilitativen Angebots das therapeutische Klettern in der Gruppe als sogenanntes Top-Rope-Klettern, d.h. Klettern mit Sicherung über ein Seil von oben. Klettern als eine grundlegende Bewegungsform fördert koordinative, konditionelle aber auch mentale Qualitäten auf ganz spezifische Art und Weise. Motivation und Spaß ergeben sich aus der körperlichen Aktivität, durch die Herausforderung und das Miteinander in der Gruppe.

Was muss ich tun, um mitmachen zu können?

1. Nach hausärztlicher oder neurologischer Voruntersuchung bringen Sie zum ersten Termin die von Ihrem Haus- oder behandelnden Arzt ausgestellte und anschließend von Ihrer Krankenkasse genehmigte Verordnung für ambulanten Rehabilitationsport bei neurologischen Erkrankungen mit.
2. Schicken Sie die Beitrittserklärung als Mitglied des Kuratoriums sowie ein Passfoto für die Ausweiserstellung an folgende Adresse:
Kuratorium für Prävention und Rehabilitation der TUM e.V.
Dr. Christoph Lammel, Uptown München-Campus C
Georg-Brauchle-Ring 58, 80992 München

Beiträge

Mitgliedsbeitrag (halbjährlich):	50,- EUR*
Spartenbeitrag Kinder (halbjährlich):	110,- EUR*
Spartenbeitrag Erwachsene (halbjährlich):	180,- EUR*
Aufnahmegebühr (einmalig):	20,- EUR*

Wann und wo finden die Übungsstunden statt?*

freitags	13.00 - 14.30 Uhr (Erwachsene)	Trainingsort ist die Kletteranlage in der Leichtathletikhalle am TUM Campus im Olympiapark, Connollystr. 32, 80809 München
	14.30 - 16.00 Uhr (Kinder & Jugendliche)	

Leistungen von Ihrer Krankenkasse

Diese Rehabilitationssportgruppen für neurologisch Erkrankte sind von den gesetzlichen Krankenkassen lizenziert. Bei vorliegender ärztlicher Verordnung erhalten Sie Leistungen von Ihrer Kasse. Die Höhe des Betrages hängt von der Anzahl Ihrer Trainingsstunden im Genehmigungszeitraum ab. Gemäß der derzeit* geltenden

Rahmenvereinbarung leisten die Kassen für den allgemeinen Rehabilitationssport bei neurologischen Erkrankungen in der Regel 120 Übungseinheiten in 36 Monaten mit 5,- Euro je in Anspruch genommener Übungseinheit. Die Verrechnung erfolgt halbjährlich. Details erfragen Sie gerne bei unserer Geschäftsstelle.

Kontakt

Kuratorium für Prävention und Rehabilitation e.V.
Technische Universität München

Ansprechpartner Dr. phil. Christoph Lammel

Sprechzeiten Mi 09.30-12.00 Uhr, Do 09.30-11.00 Uhr
und nach Vereinbarung

Briefanschrift Uptown München-Campus C
Georg-Brauchle-Ring 58, 80992 München

Fon 089.289.24420

Fax 089.289 24418

Email kuratorium.pr@sport.med.tum.de

Web www.ktu.vo.tum.de