

Multiple Sklerose

TUM Rehabilitationssportgruppen



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
Sie interessieren sich für unsere ambulante MS-Gruppe? Mit diesem Merkblatt möchten wir Sie über organisatorische Details informieren.

Wer kann mitmachen?
Patientinnen und Patienten mit MS in allen Altersstufen und unabhängig von ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit, auf Anraten und Verordnung Ihres Hausarztes oder Neurologen.

Was wird gemacht?
Neben Gymnastik und kleinen Gruppenspielen ist Kerninhalt unseres rehabilitativen Angebots das therapeutische

Klettern in der Gruppe als sogenanntes Top-Rope-Klettern, d.h. Klettern mit Sicherung über ein Seil von oben. Klettern als eine grundlegende Bewegungsform fördert koordinative, konditionelle aber auch mentale Qualitäten auf ganz spezifische Art und Weise. Motivation und Spaß ergeben sich aus der körperlichen Aktivität, durch die Herausforderung und das Miteinander in der Gruppe. Die Betreuung erfolgt unter Anleitung therapeutisch sowie klettererfahrener und speziell qualifizierter Sportwissenschaftler*innen.

Was muss ich tun, um mitmachen zu können?

1. Erkundigen Sie sich telefonisch oder per E-Mail in unserer Geschäftsstelle (s. u. unter Kontakt) nach freien Plätzen. Weitere Informationen und Ansprechpartner finden Sie auch direkt auf der Website unserer MS-Klettergruppen unter www.ms-ontherocks.de
2. Sie erhalten von uns per Post oder E-Mail die weiteren Unterlagen zur Teilnahme an unseren MS-Gruppen.

Beiträge*

Grundbeitrag (halbjährlich):	50,00 EUR
Spartenbeitrag (halbjährlich):	180,00 EUR
Aufnahmegebühr (einmalig):	20,00 EUR

Wann und wo finden die Übungsstunden statt?*

samstags	09:00 - 11:00 Uhr	ist jeweils eine halbe Stunde vor der angegeben Zeit. Trainingsort ist die Kletterwand in der Leichtathletikhalle, TUM Campus im Olympiapark, Connollystr. 32, 80809 München
	11:25 - 13:25 Uhr	
	13:50 - 15:50 Uhr	
Treffpunkt	zum Umkleiden, Gurte Anlegen, Aufwärmen	

Leistungen von Ihrer Krankenkasse

Unsere Multiple-Sklerose-Gruppen sind von den gesetzlichen Krankenkassen als neurologische Rehabilitationssportgruppen anerkannt, so dass Sie nach ärztlicher Verordnung Leistungen bei Ihrer Krankenkasse beantragen können (Antrag auf Kostenübernahme Rehabilitationssport - Muster 56). Die Höhe der Leistungen hängt von der Anzahl Ihrer Teilnahmen im Genehmigungszeitraum ab. Gemäß der derzeit geltenden Rahmenvereinbarung) unterstützen die gesetzlichen Krankenkassen jede aktive Teilnahme mit EUR 5,45 (Stand 07/2018), begrenzt auf 120 Übungseinheiten in einem maximalen Zeitraum von 36 Monaten. Die Verrechnung unsererseits erfolgt halbjährlich. Details erfragen Sie gerne in unserer Geschäftsstelle.

Kontakt

Kuratorium für Prävention und Rehabilitation e.V.

Technische Universität München

Ansprechpartner Dr. Christoph Lammel, Simone Langebner

Sprechzeiten* Mo 10:00-12:00 Uhr • Mi 14:00-16:00 Uhr
Do 10:00-11:00 Uhr und nach Vereinbarung

Briefanschrift Georg-Brauchle-Ring 58
80992 München

Fon 089.289.24420

Fax 089.289.24418

Email kuratorium@lrz.tum.de

Web www.ktu.vo.tum.de