

# Multiple Sklerose

## TUM Rehabilitationssportgruppen



### **Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,**

Sie interessieren sich für unsere ambulante MS-Gruppe? Mit diesem Merkblatt möchten wir Sie über organisatorische Details informieren.

### **Wer kann mitmachen?**

Patientinnen und Patienten mit MS in allen Altersstufen und unabhängig von ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit, auf Anraten und Verordnung Ihres Hausarztes oder Neurologen.

### **Was wird gemacht?**

Neben Gymnastik und kleinen Gruppenspielen ist Kerninhalt unseres rehabilitativen Angebots das therapeutische

Klettern in der Gruppe als sogenanntes Top-Rope-Klettern, d.h. Klettern mit Sicherung über ein Seil von oben. Klettern als eine grundlegende Bewegungsform fördert koordinative, konditionelle aber auch mentale Qualitäten auf ganz spezifische Art und Weise. Motivation und Spaß ergeben sich aus der körperlichen Aktivität, durch die Herausforderung und das Miteinander in der Gruppe.

Die Betreuung erfolgt unter Anleitung therapeutisch sowie klettererfahrener und speziell qualifizierter Sportwissenschaftler:innen.

## Was muss ich tun, um mitmachen zu können?

1. Erkundigen Sie sich telefonisch oder per E-Mail in unserer Geschäftsstelle (s. u. unter Kontakt) nach freien Plätzen. Weitere Informationen und Ansprechpartner finden Sie auch direkt auf der Website unserer MS-Klettergruppen unter [www.ms-ontherocks.de](http://www.ms-ontherocks.de)
2. Sie erhalten von uns per Post oder E-Mail die weiteren Unterlagen zur Teilnahme an unseren MS-Gruppen.

## Beiträge\*

Grundbeitrag (halbjährlich):	60,00 EUR
Spartenbeitrag (halbjährlich):	180,00 EUR
Aufnahmegebühr (einmalig):	20,00 EUR

## Wann und wo finden die Übungsstunden statt?\*

samstags	Gruppe I	09:00 - 11:00 Uhr
	Gruppe II	11:20 - 13:20 Uhr
	Gruppe III	13:40 - 15:40 Uhr

**Trainingsort** ist die Kletter- und Boulderhalle (KBH) auf dem TUM Campus im Olympiapark, Connollystr. 32, 80809 München.

## Leistungen von Ihrer Krankenkasse

Unsere Multiple-Sklerose-Gruppen sind von den gesetzlichen Krankenkassen als neurologische Rehabilitationssportgruppen anerkannt, so dass Sie nach ärztlicher Verordnung Leistungen bei Ihrer Krankenkasse beantragen können (Antrag auf Kostenübernahme Rehabilitationssport - Muster 56). Die Höhe der Leistungen hängt von der Anzahl Ihrer Teilnahmen im Genehmigungszeitraum ab. Gemäß der derzeit geltenden Rahmenvereinbarung unterstützen die gesetzlichen Krankenkassen jede aktive Teilnahme bei Rehabilitationssport mit EUR 6,40/Primärkassen und EUR 5,99/Ersatzkassen (Stand 04/2023), begrenzt auf 120 Übungseinheiten in einem maximalen Zeitraum von 36 Monaten. Die Verrechnung unsererseits erfolgt halbjährlich.

Details erfragen Sie gerne in unserer Geschäftsstelle.

## Kontakt

Kuratorium für Prävention und Rehabilitation e.V.

Technische Universität München

Ansprechpartner Dr. phil. Christoph Lammel

Sprechzeiten\* Mi 14:00-16:00 Uhr

Do 14:30-15:30 Uhr und nach Vereinbarung

Briefanschrift Georg-Brauchle-Ring 58, 80992 München

Fon 089.289.24420

Fax 089.289.24418

Email [kuratorium@lrz.tum.de](mailto:kuratorium@lrz.tum.de)

Web [www.ktu.vo.tum.de](http://www.ktu.vo.tum.de)