

Morbus Parkinson

TUM Rehabilitationssportgruppen



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie interessieren sich für unsere ambulanten Parkinsongruppen? Mit diesem Merkblatt möchten wir Sie über organisatorische Details informieren.

Wer kann mitmachen?

Patientinnen und Patienten mit Morbus Parkinson unabhängig von ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit, auf Anraten und Verordnung Ihres Hausarztes oder Neurologen.

Was wird gemacht?

Unter fachlicher Anleitung speziell qualifizierter und therapeutisch erfahrener Sportwissenschaftler*innen bieten wir Parkinsonerkrankten eine zielgerichtete Gymnastik an. Gangsicherheit, Gleichgewicht, Bewegungsrhythmus, Kraft und Beweglichkeit werden verbessert.

Durch das Training der Alltagsmotorik und das Sporttreiben in der Gruppe wird Ihr Befinden positiv beeinflusst.

Die Gruppen werden wissenschaftlich begleitet, so dass die Effektivität bewertet und eine hohe Qualität sichergestellt werden kann.

Was muss ich tun, um mitmachen zu können?

1. Erkundigen Sie sich telefonisch oder per E-Mail in unserer Geschäftsstelle (s. u. unter Kontakt) nach freien Plätzen.
2. Sie erhalten von uns per Post oder E-Mail die weiteren Unterlagen zur Teilnahme an unseren Parkinson-Gruppen.

Beiträge*

Grundbeitrag (halbjährlich):	50,00 EUR
Spartenbeitrag (halbjährlich):	60,00 EUR
Aufnahmegebühr (einmalig):	20,00 EUR

Wann und wo finden die Übungsstunden statt?*

montags 10:00 - 11:00 Uhr
11:00 - 12:00 Uhr

Trainingsort ist die Turnhalle 1 (TH1) auf dem TUM Campus im Olympiapark, Connollystraße 32, 80809 München

Leistungen von Ihrer Krankenkasse

Unsere Parkinsongruppen sind von den gesetzlichen Krankenkassen als neurologische Rehabilitationssportgruppen anerkannt, so dass Sie nach ärztlicher Verordnung Leistungen bei Ihrer Krankenkasse beantragen können (Antrag auf Kostenübernahme Rehabilitationssport - Muster 56). Die Höhe der Leistungen hängt von der Anzahl Ihrer Teilnahmen im Genehmigungszeitraum ab. Gemäß der derzeit geltenden Rahmenvereinbarung) unterstützen die gesetzlichen Krankenkassen jede aktive Teilnahme mit EUR 5,45 (Stand 07/2018), begrenzt auf 120 Übungseinheiten in einem maximalen Zeitraum von 36 Monaten. Die Verrechnung unsererseits erfolgt halbjährlich. Details erfragen Sie gerne in unserer Geschäftsstelle.

Kontakt

Kuratorium für Prävention und Rehabilitation e.V.

Technische Universität München

Ansprechpartner Dr. Christoph Lammel, Simone Langebner

Sprechzeiten* Mo 10:00-12:00 Uhr • Mi 14:00-16:00 Uhr
Do 10:00-11:00 Uhr und nach Vereinbarung

Briefanschrift Georg-Brauchle-Ring 58
80992 München

Fon 089.289.24420

Fax 089.289.24418

Email kuratorium@lrz.tum.de

Web www.ktu.vo.tum.de