

Multiple Sklerose

TUM Rehabilitationssportgruppen



Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Erkenntnisse aus der Wissenschaft haben gezeigt, dass Sport bei MS sehr gut möglich ist und keinen Schub auslöst, sondern ausschließlich positive Effekte auf Körper und Geist erzielt. Mit diesem Merkblatt möchten wir Sie über organisatorische Details unserer MS-Gruppen informieren.

Wer kann mitmachen?

Patientinnen und Patienten mit MS in allen Altersstufen und unabhängig von ihrer körperlichen Leistungsfähigkeit (bis EDSS 4, gehfähig) auf Anraten und Verordnung Ihres Hausarztes oder Neurologen.

Was wird gemacht?

Wir bieten Ihnen ein kombiniertes Kraft-, Ausdauer und Koordinationstraining in der Gruppe zur Verbesserung von Mobilität und Stabilität im Alltag. Besonders Kraft- und Ausdauertraining können hier positiv auf die Krankheitsentwicklung und die Lebensqualität Einfluss nehmen. Motivation und Spaß ergeben sich aus der körperlichen Aktivität, durch die Herausforderung und das Miteinander in der Gruppe.

Die Betreuung erfolgt unter Anleitung therapeutisch erfahrener und speziell qualifizierter Sportwissenschaftler*innen.

Was muss ich tun, um mitmachen zu können?

1. Erkundigen Sie sich telefonisch oder per E-Mail in unserer Geschäftsstelle (s. u. unter Kontakt) nach freien Plätzen.
2. Sie erhalten von uns per Post oder E-Mail die weiteren Unterlagen zur Teilnahme an unseren MS-Gruppen.

Beiträge*

Grundbeitrag (halbjährlich):	50,00 EUR
Spartenbeitrag (halbjährlich):	80,00 EUR
Aufnahmegebühr (einmalig):	20,00 EUR

Wann und wo finden die Übungsstunden statt?*

freitags 16:00 - 17:00 Uhr

Trainingsort ist das Lehrstudio für Fitness und Rehabilitation (LST), TUM Campus im Olympiapark, Connollystr. 32, 80809 München

Leistungen von Ihrer Krankenkasse

Unsere Multiple-Sklerose-Gruppen sind von den gesetzlichen Krankenkassen als neurologische Rehabilitationssportgruppen anerkannt, so dass Sie nach ärztlicher Verordnung Leistungen bei Ihrer Krankenkasse beantragen können (Antrag auf Kostenübernahme Rehabilitationssport - Muster 56). Die Höhe der Leistungen hängt von der Anzahl Ihrer Teilnahmen im Genehmigungszeitraum ab. Gemäß der derzeit geltenden Rahmenvereinbarung) unterstützen die gesetzlichen Krankenkassen jede aktive Teilnahme mit EUR 5,45 (Stand 07/2018), begrenzt auf 120 Übungseinheiten in einem maximalen Zeitraum von 36 Monaten. Die Verrechnung unsererseits erfolgt halbjährlich. Details erfragen Sie gerne in unserer Geschäftsstelle.

Kontakt

Kuratorium für Prävention und Rehabilitation e.V.

Technische Universität München

Ansprechpartner Dr. Christoph Lammel, Simone Langebner

Sprechzeiten* Mo 10:00-12:00 Uhr • Mi 14:00-16:00 Uhr
Do 10:00-11:00 Uhr und nach Vereinbarung

Briefanschrift Georg-Brauchle-Ring 58
80992 München

Fon 089.289.24420

Fax 089.289.24418

Email kuratorium@lrz.tum.de

Web www.ktu.vo.tum.de