

## Herz-Kreislauferkrankungen

### TUM Rehabilitationssportgruppen



### Kontakt

Kuratorium für Prävention und Rehabilitation e.V.  
Technische Universität München

Ansprechpartner Dr. Christoph Lammel, Simone Langebner  
Sprechzeiten\* Mo 10:00-12:00 Uhr • Mi 14:00-16:00 Uhr  
Do 10:00-11:00 Uhr und nach Vereinbarung

Briefanschrift Georg-Brauchle-Ring 58  
80992 München

Fon 089.289.24420  
Fax 089.289.24418

Email [kuratorium@lrz.tum.de](mailto:kuratorium@lrz.tum.de)  
Web [www.ktu.vo.tum.de](http://www.ktu.vo.tum.de)

#### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie interessieren sich für unsere ambulanten Herzgruppen? Mit diesem Merkblatt möchten wir Sie über organisatorische Details informieren.

#### Wer kann mitmachen?

Patientinnen und Patienten nach Herzinfarkt, Bypassoperation, Herzklappenoperation, Herztransplantation oder mit Herzmuskelentzündung, Herzmuskelschwäche und Herzkranzgefäßerkrankung, auf Anraten und Verordnung ihres Hausarztes oder Kardiologen.

#### Was wird gemacht?

Wir bieten Ihnen ein umfassendes Training in der Gruppe zur Verbesserung Ihrer individuellen Leistungsfähigkeit auch mit Spiel, Gymnastik und Entspannung. Sie lernen, wieder Vertrauen in Ihre individuelle Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit zu haben. Die rehabilitativen Trainingsstunden werden von speziell qualifizierten Übungsleiter\*innen gehalten und sind ärztlich überwacht.

## Was muss ich tun, um mitmachen zu können?

### Teilnehmer der Herzgruppen am TUM Campus im Olympiapark

1. Erkundigen Sie sich telefonisch oder per E-Mail in unserer Geschäftsstelle (s. u. unter Kontakt) nach freien Plätzen.
2. Vereinbaren Sie bei positiver Rückmeldung am Zentrum für Prävention und Sportmedizin der TUM (Georg-Brauchle-Ring 56, 80992) telefonisch unter 089.289.24441 einen Termin zur internistisch-kardiologischen Voruntersuchung.
3. Sie erhalten von uns per Post oder E-Mail die weiteren Unterlagen zur Teilnahme an unseren Herzgruppen. Die Beitrittserklärung als Mitglied des Kuratoriums, ein Passfotos für die Ausweiserstellung sowie den von Ihrem Hausarzt oder Kardiologen ausgestellten und anschließend von Ihrer Krankenkasse genehmigten Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport (Muster56) schicken Sie bitte an unsere Geschäftsstelle.

### Teilnehmer der Herzgruppen am Klinikum der Universität München (LMU) Campus Innenstadt

Der Herzsport am Klinikum der Universität München (LMU) Campus Innenstadt wird organisiert in Kooperation mit der Klinik und Poliklinik für Physikalische Medizin und Rehabilitation (OA. Dr. med. Andreas Winkelmann, Fon 089.4400-52402).

1. Erkundigen Sie sich telefonisch oder per E-Mail in unserer Geschäftsstelle (s. unter Kontakt) nach freien Plätzen.
2. Sie erhalten von uns per Post oder E-Mail die weiteren Unterlagen zur Teilnahme an unseren Herzgruppen. Die Beitrittserklärung als Mitglied des Kuratoriums, ein Passfotos für die Ausweiserstellung sowie den von Ihrem Hausarzt oder Kardiologen ausgestellten und anschließend von Ihrer Krankenkasse genehmigten Antrag auf Kostenübernahme für Rehabilitationssport (Muster56) schicken Sie bitte an unsere Geschäftsstelle.

## Beiträge

Grundbeitrag (halbjährlich):	50,00 EUR*
Spartenbeitrag Rehagruppe TUM Campus (halbjährlich):	140,00 EUR*
Spartenbeitrag Rehagruppe LMU Campus (halbjährlich):	140,00 EUR*
Aufnahmegebühr (einmalig):	20,00 EUR*

## Wann und wo finden die Übungsstunden statt?\*

### Am TUM Campus im Olympiapark

dienstags	1. Termin: 10:00 - 11:30 Uhr (TH1) 2. Termin: 15:30 - 17:00 Uhr (MZH/FeH) 3. Termin: 17:00 - 18:30 Uhr (MzH)
donnerstags	1. Termin: 15:30 - 17:00 Uhr (MZH/FeH) 2. Termin: 17:00 - 18:30 Uhr (MZH)
freitags	1. Termin: 10:00 - 11:30 Uhr (TH1)

**Trainingsorte** sind die Mehrzweck- (MZH), Fecht- (FeH) und Turnhalle 1 (TH1) am TUM Campus im Olympiapark, Connollystraße 32 • 80809 München.

### Am Klinikum der LMU Campus Innenstadt

montags	17:15 - 18:45 Uhr
dienstags	18:00 - 19:30 Uhr

**Trainingsort** ist der Therapiesaal (1. Stock) der Physikalischen Medizin am Klinikum Innenstadt der Universität München (LMU), Ziemssenstr. 1 • 80336 München.

## Leistungen von Ihrer Krankenkasse

Unsere Herzgruppen sind von den gesetzlichen Krankenkassen als internistische Rehabilitationssportgruppen anerkannt, so dass Sie nach ärztlicher Verordnung Leistungen bei Ihrer Krankenkasse beantragen können (Antrag auf Kostenübernahme Rehabilitationssport - Muster 56). Die Höhe der Leistungen hängt von der Anzahl Ihrer Teilnahmen im Genehmigungszeitraum ab. Gemäß der derzeit geltenden Rahmenvereinbarung) unterstützen die gesetzlichen Krankenkassen jede aktive Teilnahme mit EUR 8,50 (Stand 07/2018), begrenzt bei Erstverordnung auf 90 Übungseinheiten in einem maximalen Zeitraum von 24 Monaten. Die Verrechnung unsererseits erfolgt halbjährlich. Details erfragen Sie gerne in unserer Geschäftsstelle.

\* Änderungen vorbehalten; die aktuellen Zeiten/Informationen erfahren Sie im Internet unter [www.ktu.vo.tum.de](http://www.ktu.vo.tum.de) oder telefonisch unter 089.289.24420.