Herz-Kreislauferkrankungen

TUM Rehabilitationssportgruppen

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,
Sie interessieren sich für unsere ambulanten Herzgruppen? Mit diesem Merkblatt möchten wir Sie über organisatorische Details informieren.

Wer kann mitmachen?
Patientinnen und Patienten nach Herzinfarkt, Bypassoperation, Herzklappenoperation, Herztransplantation oder mit Herzmuskelentzündung, Herzmuskelschwäche und Herzkranzgefäßerkrankung, auf Anraten und Verordnung ihres Hausarztes oder Kardiologen.

Was wird gemacht?
Wir bieten Ihnen ein umfassendes Training in der Gruppe zur Verbesserung Ihrer individuellen Leistungsfähigkeit auch mit Spiel, Gymnastik und Entspannung. Sie lernen, wieder Vertrauen in Ihre individuelle Leistungsfähigkeit und Belastbarkeit zu haben.

Die rehabilitativen Übungs- und Trainingsstunden werden von speziell qualifizierten Übungsleiter:innen gehalten und sind ärztlich überwacht.

www.ktu.vo.tum.de

Kontakt

Kuratorium für Prävention und Rehabilitation e.V.
Technische Universität München

Ansprechpartner	Dr. phil. Christoph Lammel
Sprechzeiten*	Mi 14:00-16:00 Uhr
	Do 14:30-15:30 Uhr und nach Vereinbarung
Briefanschrift	Georg-Brauchle-Ring 58
	80992 München
Fon	089.289.24420
Fax	089.289.24418
Email	kuratorium@lrz.tum.de
Web	www.ktu.vo.tum.de

Was muss ich tun, um mitmachen zu können?

☐ **Teilnehmer der Herzgruppen am TUM Campus im Olympiapark**

1. Erkundigen Sie sich telefonisch oder per Email in unserer Geschäftsstelle (s. u. unter Kontakt) nach freien Plätzen.
2. Vereinbaren Sie bei positiver Rückmeldung am Zentrum für Prävention und Sportmedizin der TUM (Georg-Brauchle-Ring 56, 80992) telefonisch unter 089.289.24441 einen Termin zur internistisch-kardiologischen Voruntersuchung.
3. Sie erhalten von uns per Post oder Email die weiteren Unterlagen zur Teilnahme an unseren Herzgruppen.

☐ **Teilnehmer der Herzgruppen am Klinikum der Universität München (LMU) Campus Innenstadt**

Der Herzsport am Klinikum der Universität München (LMU) Campus Innenstadt wird organisiert in Kooperation mit der Klinik und Poliklinik für Physikalische Medizin und Rehabilitation (OA. Dr. med. Andreas Winkelmann, Fon 089.4400-52402).

1. Erkundigen Sie sich telefonisch oder per Email in unserer Geschäftsstelle (s. unter Kontakt) nach freien Plätzen.
2. Sie erhalten von uns per Post oder Email die weiteren Unterlagen zur Teilnahme an unseren Herzgruppen.

Beiträge*

Grundbeitrag (halbjährlich):	60,00 EUR
Spartenbeitrag TUM Campus (halbjährlich):	140,00 EUR
Spartenbeitrag LMU Campus (halbjährlich):	140,00 EUR
Aufnahmegebühr (einmalig):	20,00 EUR

Leistungen von Ihrer Krankenkasse

Unsere Herzgruppen sind von den gesetzlichen Krankenkassen als internistische Rehabilitationssportgruppen anerkannt, so dass Sie nach ärztlicher Verordnung Leistungen bei Ihrer Krankenkasse beantragen können (Antrag auf Kostenübernahme Rehabilitationssport - Muster 56). Die Höhe der Leistungen hängt von der Anzahl Ihrer Teilnahmen im Genehmigungszeitraum ab. Gemäß der derzeit geltenden Rahmenvereinbarung unterstützen die gesetzlichen Krankenkassen jede aktive Teilnahme bei Rehabilitationssport mit EUR 10,10/Primärkassen und EUR 9,60/Ersatzkassen (Stand 04/2023), begrenzt auf 90 Übungseinheiten in einem maximalen Zeitraum von 24 Monaten bei Erstverordnung, bzw. begrenzt auf 45 Übungseinheiten in einem maximalen Zeitraum von 12 Monaten bei Folgeverordnung. Die Verrechnung unsererseits erfolgt halbjährlich. Details erfragen Sie gerne in unserer Geschäftsstelle.

Wann und wo finden die Übungsstunden statt?*

☐ **Am TUM Campus im Olympiapark**

dienstags	Gruppe I • DFH1	10:00 - 11:30 Uhr
	Gruppe II • DFH1	15:30 - 17:00 Uhr
	Gruppe III • DFH2	15:30 - 17:00 Uhr
	Gruppe IV • DFH1	17:00 - 18:30 Uhr
donnerstags	Gruppe I • DFH1	15:30 - 17:00 Uhr
	Gruppe II • DFH2	15:30 - 17:00 Uhr
	Gruppe III • DFH1	17:00 - 18:30 Uhr
freitags	Gruppe I • DFH1	10:00 - 11:30 Uhr

Trainingsorte sind die Dreifachhallen 1 und 2 (DFH1/2) auf dem TUM Campus im Olympiapark, Connollystraße 32, 80809 München.

☐ **Am Klinikum der LMU Campus Innenstadt**

montags	17:00 - 18:30 Uhr
dienstags	17:30 - 19:00 Uhr

Trainingsort ist der Therapiesaal (1. Stock) der Physikalischen Medizin am Klinikum Innenstadt der Universität München (LMU), Ziemssenstr. 1, 80336 München.

* Änderungen vorbehalten; die aktuellen Zeiten/Informationen erfahren Sie im Internet unter www.ktu.vo.tum.de oder telefonisch unter 089.289.24420.