Kuratorium für Prävention und Rehabilitation

KidsTUMove

Integratives Bewegungskonzept

Liebe Eltern,

Ihr Kind leidet unter Adipositas, einem angeborenen Herzfehler oder hat vor kurzem eine onkologische Erkrankung überwunden? Ihr Kind soll sich nun sportlich betätigen, Sie haben aber Angst davor und wissen nicht, worauf zu achten ist oder es findet sich kein passendes Bewegungsangebot?

Wer kann mitmachen?

Unser Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 4-17 Jahren mit spezifischen Risikofaktoren (Adipositas, kardiologischen oder onkologischen Vorerkrankungen) aber auch an die gesunden Geschwister oder Freunde.

Was wird gemacht?

In Kooperation mit dem Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie, unter der Leitung von Frau Prof. Dr. med. Renate Oberhoffer, bieten wir Kindern mit und ohne gesundheitlichen Einschränkungen in einer gemeinsamen Gruppe die Möglichkeit, sich gemäß ihres Entwicklungsstands sportlich zu betätigen und zu bewegen. Die Stunden beinhalten neben der Förderung der Herz-Kreislauffunktion Übungen und Spielformen zur Verbesserung der Koordination, Kraft und Beweglichkeit.

Unter Anleitung speziell qualifizierter Sportwissenschaftler*innen können die Kinder verschiedene Sportarten kennenlernen, ihr eigenes motorisches Können entdecken und lernen, ihre Leistungsfähigkeit richtig zu beurteilen. Die Freude an der Bewegung steht dabei immer im Vordergrund. Ziel unserer integrativen Sportgruppen ist es, mehr Akzeptanz für Kinder mit spezifischen Risikofaktoren im Sport zu schaffen und die Kinder langfristig wieder auf Schul- und Vereinssportangebote vorzubereiten. Daneben stehen wir auch jederzeit betroffenen Eltern bei Fragen zur Thematik „Sport für Kinder mit spezifischen Risikofaktoren“ zur Verfügung.

Beiträge*

Grundbeitrag (halbjährlich):	40,00 EUR
Spartenbeitrag (halbjährlich):	80,00 EUR
Aufnahmegebühr (einmalig):	10,00 EUR

Wann und wo finden die Übungsstunden statt?*

dienstags	16:00 - 17:00 Uhr
donnerstags	16:00 - 17:00 Uhr

In den Schulferien ist kein Übungsbetrieb.

Trainingsort ist die Schulturnhalle (STH) auf dem TUM Campus im Olympiapark (CIO), Connollystraße 32, 80809 München.

Was muss ich tun, um mitmachen zu können?

1. Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind einen Schnuppertermin zusammen mit unserem Übungsleiterteam unter 089.289.24571. Ihr Ansprechpartner ist **Dominik Gaser**.
2. Bringen Sie dazu bitte den aktuellen Befund des behandelnden Arztes mit.
3. Schicken Sie die Beitrittserklärung als Mitglied des Kuratoriums an folgende Adresse:
   Kuratorium für Prävention und Rehabilitation der TUM e.V.
   Georg-Brauchle-Ring 58, 80992 München

Kontakt

Kuratorium für Prävention und Rehabilitation e.V.
Technische Universität München

Ansprechpartner	Dr. phil. Christoph Lammel
Sprechzeiten*	Mi 14:00-16:00 Uhr Do 14:30-15:30 Uhr und nach Vereinbarung
Briefanschrift	Georg-Brauchle-Ring 58 80992 München
Fon	089.289.24420
Fax	089.289.24418
Email	kuratorium@lrz.tum.de
Web	www.ktu.vo.tum.de www.kidstumove.sg.tum.de

*Änderungen vorbehalten