

# KidsTUMove

## Integratives Bewegungskonzept



### Liebe Eltern,

Ihr Kind leidet unter Adipositas, einem angeborenen Herzfehler oder hat vor kurzem eine onkologische Erkrankung überwunden? Ihr Kind soll sich nun sportlich betätigen, Sie haben aber Angst davor und wissen nicht, worauf zu achten ist oder es findet sich kein passendes Bewegungsangebot?

### Wer kann mitmachen?

Unser Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 4-17 Jahren mit spezifischen Risikofaktoren (Adipositas, kardiologischen oder onkologischen Vorerkrankungen) aber auch an die gesunden Geschwister oder Freunde.

### Was wird gemacht?

In Kooperation mit dem Lehrstuhl für Präventive Pädiatrie, unter der Leitung von Prof. Dr. med. Renate Oberhofer, bieten wir Kindern mit und ohne gesundheitlichen Einschränkungen in einer gemeinsamen Gruppe die Möglichkeit, sich gemäß ihres Entwicklungsstands sportlich zu betätigen und zu bewegen. Die Stunden beinhalten neben der Förderung der Herz-Kreislauf-funktion Übungen und Spielformen zur Verbesserung der Koordination, Kraft und Beweglichkeit.

Unter Anleitung speziell qualifizierter Sportwissenschaftler\*innen können die Kinder verschiedene Sportarten kennenlernen, ihr eigenes motorisches Können entdecken und lernen, ihre Leistungsfähigkeit richtig zu beurteilen. Die Freude an der Bewegung steht dabei immer im Vordergrund.  
Ziel unserer integrativen

Sportgruppen ist es, mehr Akzeptanz für Kinder mit spezifischen Risikofaktoren im Sport zu schaffen und die Kinder langfristig wieder auf Schul- und Vereinssportangebote vorzubereiten. Daneben stehen wir auch jederzeit betroffenen Eltern bei Fragen zur Thematik „Sport für Kinder mit spezifischen Risikofaktoren“ zur Verfügung.

### Beiträge\*

Grundbeitrag (halbjährlich):	40,00 EUR
Spartenbeitrag (halbjährlich):	80,00 EUR
Aufnahmegebühr (einmalig):	10,00 EUR

### Wann und wo finden die Übungsstunden statt?\*

dienstags	16:00 - 17:00 Uhr	für Kinder/Jugendliche 6-14J.
donnerstags	16:00 - 17:00 Uhr	für Kinder/Jugendliche 4-14J.
freitags	16:00 - 17:00 Uhr	für Jugendliche 13-17J.

In den Schulferien ist kein Übungsbetrieb.

Trainingsort ist der TUM Campus im Olympiapark (CIO), Connollystraße 32, 80809 München.

### Was muss ich tun, um mitmachen zu können?

1. Vereinbaren Sie mit Ihrem Kind einen Schnuppertermin zusammen mit unserem Übungsleiterteam unter 089.289.24571. Ihr Ansprechpartner ist **Dominik Gaser**.
2. Bringen Sie dazu bitte den aktuellen Befund des behandelnden Arztes mit.
3. Schicken Sie die Beitrittserklärung als Mitglied des Kuratoriums an folgende Adresse:  
Kuratorium für Prävention und Rehabilitation der TUM e.V.  
Georg-Brauchle-Ring 58, 80992 München

## Kontakt

Kuratorium für Prävention und Rehabilitation e.V.

Technische Universität München

Ansprechpartner Dr. Christoph Lammel, Simone Langebner

Sprechzeiten\* Mo 10:00-12:00 Uhr • Mi 14:00-16 Uhr

Do 10:00-11:00 Uhr und nach Vereinbarung

Briefanschrift Georg-Brauchle-Ring 58  
80992 München

Fon 089.289.24420

Fax 089.289.24418

Email [kuratorium@lrz.tum.de](mailto:kuratorium@lrz.tum.de)

Web [www.ktu.vo.tum.de](http://www.ktu.vo.tum.de)

[www.kidstumove.sg.tum.de](http://www.kidstumove.sg.tum.de)