Kuratorium für Prävention und Rehabilitation

Krebsnachsorge

TUM Rehabilitationssportgruppen

Sehr geehrte Patientin,
sehr geehrter Patient,

Sie interessieren sich für unsere ambulanten Krebsnachsorgegruppen? Mit diesem Merkblatt möchten wir Sie über die organisatorschen Details informieren.

Wer kann mitmachen?
Patientinnen und Patienten, die an einem Tumor erkrankt sind und therapiebegleitend präventiv oder rehabilitativ auf Anraten und Verordnung ihres behandelnden Arztes aktiv etwas zum Erhalt und zur Verbesserung ihrer Gesundheit tun möchten.

Kontakt

Kuratorium für Prävention und Rehabilitation e.V.
Technische Universität München

Ansprechpartner	Dr. phil. Christoph Lammel
Sprechzeiten*	Mi 14:00-16:00 Uhr Do 14:30-15:30 Uhr und nach Vereinbarung
Briefanschrift	Georg-Brauchle-Ring 58 80992 München
Fon	089.289.24420
Fax	089.289.24418
Email	kuratorium@lrz.tum.de
Web	www.ktu.vo.tum.de

Was wird gemacht?
Wir bieten Ihnen ein individuell an Ihr Leistungsvermögen angepasstes Training, bestehend aus Kraft- und Ausdauerübungen, mit Förderung der Beweglichkeit und Erlernen von Atem- und Entspannungstechniken in Kombination mit kleinen Spielformen in der Gruppe. Unter Anleitung durch speziell qualifizierte Übungsleiter:innen wird therapiebedingten Beeinträchtigungen durch entsprechende Funktionsgymnastik wie Koordinationsübungen zur Sturzprohylaxe oder Schulter-Arm-Gymnastik entgegengewirkt.

Was muss ich tun, um mitmachen zu können?
1. Erkundigen Sie sich telefonisch oder per Email in unserer Geschäftsstelle (s. Kontakt) nach freien Plätzen.
2. Vereinbaren Sie bei positiver Rückmeldung am Zentrum für Prävention und Sportmedizin der TUM (Georg-Brauchle-Ring 56, 80992 München) telefonisch unter 089.289.24441 einen Termin zur internistisch-kardiologischen Voruntersuchung.
3. Sie erhalten von uns per Post oder Email die weiteren Unterlagen zur Teilnahme an unseren Krebsnachsorgegruppen.

Beiträge*

Grundbeitrag (halbjährlich):	60,00 EUR
Spartenbeitrag (halbjährlich):	66,00 EUR
Aufnahmegebühr (einmalig):	20,00 EUR

Wann und wo finden die Übungsstunden statt?*

dienstags	Gruppe I	18:00 - 19:00 Uhr	Lehel (1)
	Gruppe II	19:00 - 20:00 Uhr	Lehel (1)
mittwochs	Gruppe III	15:00 - 16:00 Uhr	Olympiapark (2)
	Gruppe IV	16:00 - 17:00 Uhr	Olympiapark (2)
donnerstags	Gruppe V	18:00 - 19:00 Uhr	Schwabing (3)
	Gruppe VI	19:00 - 20:00 Uhr	Schwabing (3)

Trainingsorte
(1) St. Anna Gymnasium
St.-Anna-Straße 20, 80538 München | Lehel
(2) TUM Campus im Olympiapark
Gymnastik- und Tanzhalle (GTH), Connollystraße 32, 80809 München | Olympiapark
(3) Herman Frieb Realschule
Hohenzollernstraße 140, 80796 München | Schwabing

Leistungen von Ihrer Krankenkasse
Unsere Krebsnachsorgegruppen sind von den gesetzlichen Krankenkassen als orthopädische Rehabilitationssportgruppen anerkannt, so dass Sie nach ärztlicher Verordnung Leistungen bei Ihrer Krankenkasse beantragen können (Antrag auf Kostenübernahme Rehabilitationssport - Muster 56). Die Höhe der Leistungen hängt von der Anzahl Ihrer Teilnahmen im Genehmigungszeitraum ab. Gemäß der derzeit geltenden Rahmenvereinbarung unterstützen die gesetzlichen Krankenkassen jede aktive Teilnahme bei Rehabilitationssport mit EUR 6,40 - begrenzt auf 50 Übungseinheiten in einem maximalen Zeitraum von 18 Monaten und die und die DRV mit EUR 6,96 (Stand 01/2025). Die Verrechnung unsererseits erfolgt halbjährlich. Details erfragen Sie gerne in unserer Geschäftsstelle.

* Änderungen vorbehalten; die aktuellen Zeiten/Informationen erfahren Sie auf unserer Website unter www.ktu.vo.tum.de oder telefonisch unter 089.289.24420.