

## Krebsnachsorge

TUM Rehabilitationssportgruppen



### Kontakt

Kuratorium für Prävention und Rehabilitation e.V.  
Technische Universität München

Ansprechpartner      Dr. Christoph Lammel  
Sprechzeiten\*        Mi 14:00-16:00 Uhr  
                                  Do 14:30-15:30 Uhr  
                                  und nach Vereinbarung

Briefanschrift        Georg-Brauchle-Ring 58  
                                  80992 München

Fon                      089.289.24420  
Fax                      089.289.24418

Email                  kuratorium@lrz.tum.de  
Web                     www.ktu.vo.tum.de

### Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

Sie interessieren sich für unsere ambulanten Krebsnachsorgegruppen? Mit diesem Merkblatt möchten wir Sie über die organisatorischen Details informieren.

### Wer kann mitmachen?

Patientinnen und Patienten, die an einem Tumor erkrankt sind und therapiebegleitend präventiv oder rehabilitativ auf Anraten und Verordnung ihres behandelnden Arztes aktiv etwas zum Erhalt und zur Verbesserung ihrer Gesundheit tun möchten.

## Was wird gemacht?

Wir bieten Ihnen ein individuell an Ihr Leistungsvermögen angepasstes Training, bestehend aus Kraft- und Ausdauerübungen, mit Förderung der Beweglichkeit und Erlernen von Atem- und Entspannungstechniken in Kombination mit kleinen Spielformen in der Gruppe. Unter Anleitung durch speziell qualifizierte Übungsleiter\*innen wird therapiebedingten Beeinträchtigungen durch entsprechende Funktionsgymnastik wie Beckenbodentraining oder Schulter-Arm-Gymnastik entgegengewirkt.

## Was muss ich tun, um mitmachen zu können?

1. Erkundigen Sie sich telefonisch oder per E-Mail in unserer Geschäftsstelle (s. Kontakt) nach freien Plätzen.
2. Vereinbaren Sie bei positiver Rückmeldung am Zentrum für Prävention und Sportmedizin der TUM (Georg-Brauchle-Ring 56, 80992 München) telefonisch unter 089.289.24441 einen Termin zur internistisch-kardiologischen Voruntersuchung.
3. Sie erhalten von uns per Post oder E-Mail die weiteren Unterlagen zur Teilnahme an unseren Krebsnachsorgegruppen.

## Beiträge

Grundbeitrag (halbjährlich):	50,00 EUR*
Spartenbeitrag (halbjährlich):	60,00 EUR*
Aufnahmegebühr (einmalig):	20,00 EUR*

\* Änderungen vorbehalten; die aktuellen Zeiten/Informationen erfahren Sie auf unserer Website unter [www.ktu.vo.tum.de](http://www.ktu.vo.tum.de) oder telefonisch unter 089.289.24420.

## Wann und wo finden die Übungsstunden statt?\*

dienstags**	I. Termin:	18:00 - 19:00 Uhr	Lehel (1)
	II. Termin:	19:00 - 20:00 Uhr	Lehel (1)
mittwochs	III. Termin:	15:00 - 16:00 Uhr	Olypark (2)
	IV. Termin:	16:00 - 17:00 Uhr	Olypark (2)
donnerstags**	V. Termin:	17:00 - 18:00 Uhr	Schwabing (3)
	VI. Termin:	18:00 - 19:00 Uhr	Schwabing (3)

## Trainingsorte

### (1) St. Anna Gymnasium\*\*

St.-Anna-Straße 20, 80538 München (Lehel)

### (2) TUM Campus im Olympiapark, Fechthalle (FEH)

Connollystraße 32, 80809 München

### (3) Herman Frieb Realschule\*\*

Hohenzollernstraße 140, 80796 München (Schwabing)

\*\* In Kooperation



## Leistungen von Ihrer Krankenkasse

Unsere Krebsnachsorgegruppen sind von den gesetzlichen Krankenkassen als orthopädische Rehabilitationssportgruppen anerkannt, so dass Sie nach ärztlicher Verordnung Leistungen bei Ihrer Krankenkasse beantragen können (Antrag auf Kostenübernahme Rehabilitationssport - Muster 56). Die Höhe der Leistungen hängt von der Anzahl Ihrer Teilnahmen im Genehmigungszeitraum ab. Gemäß der derzeit geltenden Rahmenvereinbarung) unterstützen die gesetzlichen Krankenkassen jede aktive Teilnahme mit EUR 5,70 (Stand 05/2021), begrenzt auf 50 Übungseinheiten in einem maximalen Zeitraum von 18 Monaten. Die Verrechnung unsererseits erfolgt halbjährlich. Details erfragen Sie gerne in unserer Geschäftsstelle.